

長沼レガッタ事前練習時のナックルフォア艇の漕行路

1. 練習時間は、①10時30分～11時30分、②13時30分～14時30分、③15時～16時の3つの時間帯とする。(水上に出る時間帯なので、準備や片づけは前後してよい)
※上記の練習時間帯は土日祝日のもの。平日は14時～15時とする
2. 練習レーンは、6～8レーンを上り、1～3レーンを下りとする。
3. 他の艇の動きに注意し、安全に練習すること。レーンを横断する時は注意すること。
4. 事前にメールにて練習申込をしてから練習をおこなうこと。
5. 各クルーは、雑巾・バケツを持参し、練習後、艇を陸に上げ、艇の中と外を拭いてきれいにすること。オールも拭いて、所定の場所に置くこと。
6. ナックルフォア艇を破損させた場合は、迫B&G海洋センターまで連絡すること。
7. ナックルフォア艇に乗艇する場合には、事前にKF講習入門編を受講しておくこと。

6～8レーン(上り), 1～3レーン(下り)

